**“文明宿舍，精彩生活” —— 叠军被比赛的通知**

 宿舍文化包含着深刻的内涵、有着丰富的活动内容和多样的活动形式，对学生的思想修养、文化修养、综合能力等方面有着积极影响。为响应“爱国卫生月”的号召，培养同学们良好的生活意识，展现泰安基地的宿舍风采，泰安基地举办“文明宿舍，精彩生活”——叠军被比赛，现将有关事宜通知如下：

 一、活动目的

 为规范同学们的内务习惯，加强宿舍文化建设，提高宿舍内务标准，丰富同学们的课余生活，提高同学们的协作能力，展示同学们的风采，营造更好的学习生活环境。

 二、活动时间

 5月11日15:00

 三、活动地点

 五号楼前广场。

 四、活动对象

 泰安基地全体同学。

 五、报名方式

 由各班卫生委员组织报名，以班级为单位将报名名单交卫生部，报名截止日期为5月10日18:00。

 六、活动细则

**1.叠被比赛：**

 （1）每班参加比赛人数为10人，其中2名女生、2名男生参赛选手由班级同学推荐产生，其余6位参赛选手现场抽签决定。

 （2）被子由卫生部准备。

 （3）每位同学限时4分钟，叠被完成后举手示意裁判员，停止计时，超出时间换算成分数在总分中扣除。

 （4）每组两名裁判员，监督和计时。

 **2.颁奖：**

 （1）颁发“标兵宿舍”奖，由各宿舍舍长上台领奖。

 （2）颁发叠被比赛奖项。奖项分叠被比赛奖和班级集体奖。首先颁发个人比赛奖，最后颁发班级集体奖。

 七、评分标准

 1.由老师统一打分，比赛实行百分制，去掉最高分，最低分，取剩余成绩的平均分，取小数点后三位算总成绩。

评分分为过程，质量，速度三部分：

 （1）速度：叠被比赛限时4分钟，超时按照每秒0.1分在总分中扣除。

 （2）过程：平铺、横撤、划线、修边、扯角，叠被的熟练程度。

 动作利索，整理迅速，熟练度高，建议分数9分左右。

 动作一般，整理一般，熟练度相对较高，建议分数7分左右。

 动作拖拉，整理相对较慢，熟练度低，建议分数5分左右。

 （3）质量：

 面：平整，无褶皱；上下两层厚度均匀，成平行线；背面、侧面竖直。

 线：正面、侧面、背面线条明显，长度一致无褶皱。

 角：棱角分明，四周折角90°，内折角60°。

数据参考：长约45-50厘米，宽约45-50厘米，高约20厘米，单层高度约10厘米，折角角度约90度。

2.班级团体总分：各班10位参赛选手比赛得分的总分。

 九、奖项设置

 1.个人奖项设置：一等奖4名，二等奖6名，三等奖8名，优秀奖12名。

 2.班级团体总分设置：班级团体总分第一名，班级团体总分第二名，班级团体总分第三名，班级团体总分第四名。

 山东外贸职业学院

 泰安基地

 2017年5月8日